

## Меню

« 05 » май 2023 года

### 1-4 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
<b>Завтрак</b>			
1	Каша молочная рисовая с изюмом	250/15	407,50
2	Чай с молоком	200	56,00
3	Сыр «Российский»	20	66,66
4	Булочка с повидлом	50	158,57
5	Сок	200	91,44
6	Банан	1/200	94,00
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>874,17</b>

### 5-10 классы

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда	кКалл:
<b>Обед</b>			
1	Овощи натуральные, свежие или соленые (огурец)	60	17,6
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	132,00
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100/50	148,50
4	Картофель отварной в молоке	180	159,12
5	Чай с сахаром	200/15	60,40
6	Хлеб пшеничный	30	71,00
7	Хлеб ржаной (Льняной)	20	34,60
8	Булочка с повидлом	50	158,57
<b>Итого:</b>		<b>975</b>	<b>781,79</b>

Директор



С. В. Кульчитская